

# Spickzettel:

## 7 Fragen, die Sie einem Arzt beim ersten Termin stellen können

Ob Hausarzt oder Facharzt: Wichtig ist, dass der Arzt an Ihrer Seite Ihr Vertrauen genießt. Er begleitet Sie auf dem Weg zum Wunschgewicht, bereitet Sie auf Stolpersteine vor und steht Ihnen in jeder Lage zur Seite. Die folgenden Fragen könnten Ihnen als Gesprächshilfe beim ersten Termin dienen:

1. Ich möchte abnehmen. Können wir einen Termin vereinbaren, um einen Behandlungsplan für mich zu entwickeln?
2. Wie viele Follow-up-Termine sollten wir ausmachen?
3. Welche Art von Behandlung würden Sie mir empfehlen und warum?
4. Wie viel Gewicht sollte ich verlieren, damit meine Gesundheit profitiert?
5. Was sind Ihrer Meinung nach realistische Ziele und wie werden diese Ziele unterstützt?
6. Gibt es Medikamente, die mich zusätzlich zu einer Ernährungsumstellung und mehr Bewegung bei der Gewichtsabnahme unterstützen können?
7. Wie viel kostet die Behandlung und wird sie von meiner Krankenkasse übernommen?

### Haben Sie noch weitere Fragen?

Notieren Sie sie und nutzen Sie den gesammelten Fragenkatalog für Ihren ersten Arztbesuch.

.....  
.....

Mein Body-Mass-Index: .....